

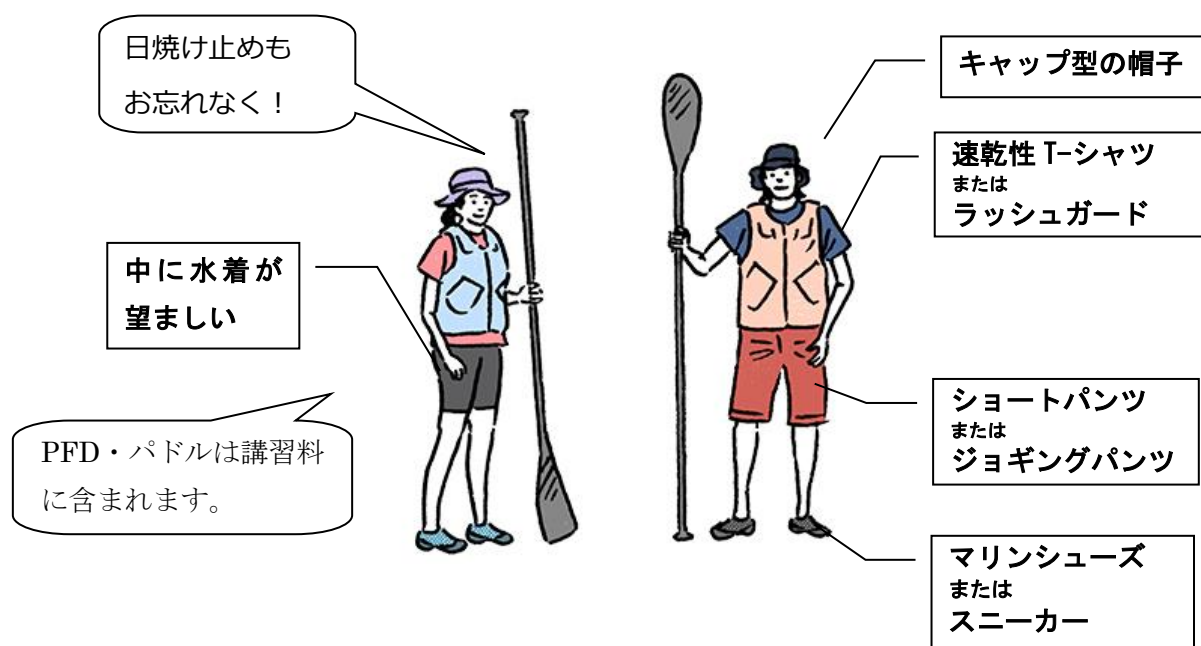
SUP プログラムについて》

【持ち物】

- 着がえ
- 大きめのタオル
- 飲み物（各自）
- 雨具（少雨の場合）
- 日焼け止め
- 替えの靴下

【服装】

- 水着（下に着るとよい）
- 短パン・ラッシュガード
- 眼鏡バンド（当事者）
- マリンシューズ・スニーカー（ビーチサンダル・クロックスは不可）



【よくある質問】

Q.水にぬれますか？

A.ぬれます。全身がずぶぬれになる場合もあります。
ぬれて困るものは活動に持っていかないでください。

Q.着替えはどこでできますか？

A.男子/女子の浴室脱衣場が利用できます。
着替え等の荷物も、脱衣場に置いておくことができます。
ただし、他の団体と共有での利用になるので、各団体で整理整頓の上、貴重品は事務所前のコインロッカー（無料）をご利用ください。
また、日中の浴室の利用はできません。

Q.活動中は貴重品を預かってもらえますか？

A.事務所前（ロビー）のコインロッカー（無料）をご利用ください。

Q.活動後はすぐにシャワーを利用できますか？

A.外の水のシャワーは利用できます。
館内浴室のシャワーは利用できません。

Q.雨が降った場合はどうなりますか？

A.小雨の場合は実施できますが、大雨や雷が鳴っている時は中止します。中止の判断は、職員が活動の1時間前に行います。
前日午後5時の天気予報で、開催当日に悪天候が予想される場合、お電話またはメールにて中止のご連絡をいたします。