

《SUP プログラムについて》

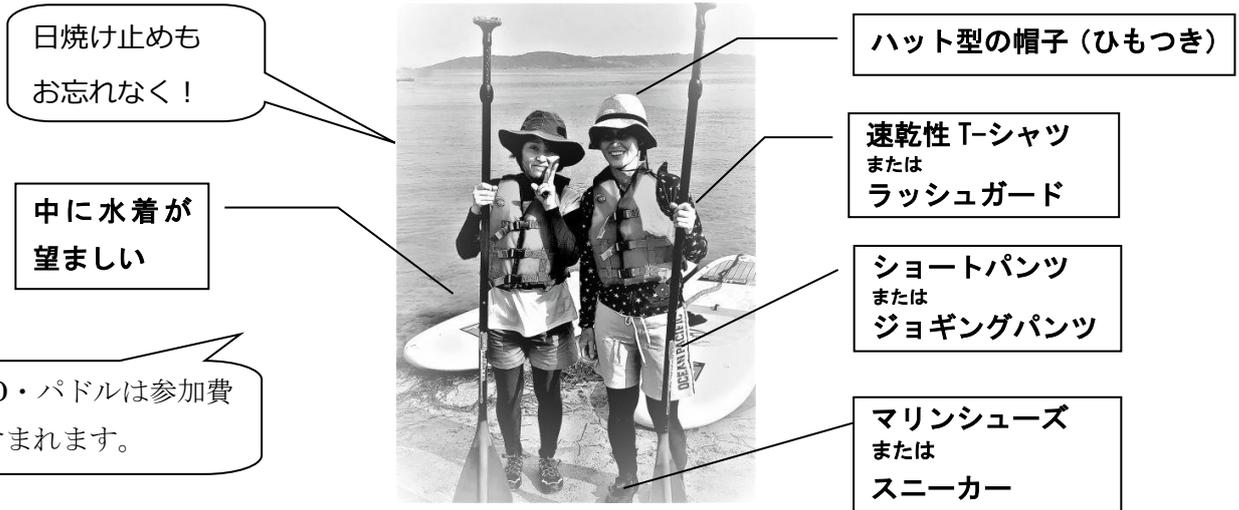
一週間前から体調に留意し、当日 37.5 度以上の熱、体調不良の場合は参加をご遠慮ください

【持ち物】

- 着がえ
- 大きめのタオル
- 飲み物（各自）
- 雨具（少雨の場合）
- 日焼け止め

【服装】

- 水着（下に着るとよい）
- 短パン・ラッシュガード
- 眼鏡バンド（当事者）
- マリンシューズ・スニーカー（ビーチサンダル・クロックスは不可）



当日は少年自然の家、事務所で受付いたします。

開始時間（10：30／13：30）までに受付と着替えを済ませておいてください。

※参加のキャンセルの場合、お早めにお電話にてご連絡ください。TEL 078-947-6181

【よくある質問】

Q.水にぬれますか？

A.ぬれます。全身がずぶぬれになる場合もあります。
ぬれて困るものは活動に持っていかないでください。

Q.着替えはどこでできますか？

A.男子/女子の浴室脱衣場が利用できます。
着替え等の荷物も、脱衣場に置いておくことができます。
ただし、他の団体と共有での利用になるので、各団体で整理整頓の上、貴重品は事務所前のコインロッカー（無料）をご利用ください。
また、日中の浴室の利用はできません。

Q.活動中は貴重品を預かってもらえますか？

A.事務所前（ロビー）のコインロッカー（無料）をご利用ください。

Q.活動後はすぐにシャワーを利用できますか？

A.外の水のシャワーは利用できます。
館内浴室のシャワーは利用できません。

Q.雨が降った場合はどうなりますか？

A.小雨の場合は実施できますが、大雨や雷が鳴っている時は中止します。中止の判断は、職員が活動の 1 時間前に行います。
前日午後 5 時の天気予報で、開催当日に悪天候が予想される場合、お電話またはメールにて中止のご連絡をいたします。