

## 《おとなの SUP 教室》

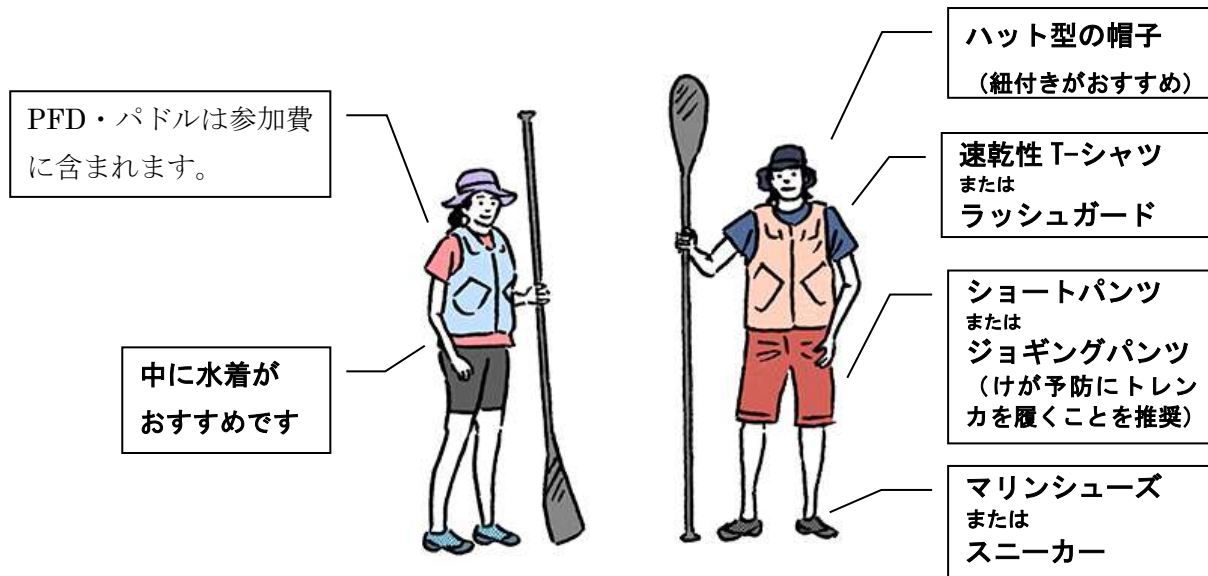
一週間前から体調に留意し、当日 37.5 度以上の熱、体調不良の場合は参加をご遠慮ください

### 【持ち物】

□着がえ □大きめのタオル □飲み物 □酔い止め(必要な方のみ) □参加費 □日焼け止め  
□帽子(紐付き) □同意書兼健康チェックシート □防寒具(ウィンドブレーカー等)

### 【服装】

□濡れてもいい動きやすい服(水着・ラッシュガード等) □眼鏡バンド(必要な方のみ)  
□マリンスューズ・スニーカー(ビーチサンダル・クロックスは不可)



当日は少年自然の家、事務所(実習棟 2 階)にて受付いたします。

開始時間(10:30/13:30)までに受付と着替えを済ませておいてください。

※遅刻や欠席の場合はお早めにお電話にてご連絡ください。 TEL 078-947-6181

### 【よくある質問】

#### Q.水にぬれますか？

A.ぬれます。全身がずぶぬれになる場合もあります。  
ぬれて困るものは活動に持っていかないでください。

#### Q.着替えはどこでできますか？

A.男子/女子ごとに実習室が利用できます。  
着替え等の荷物も、実習室に置いておくことができます。実習室は着替え後施錠します。

#### Q.活動中は貴重品を預かってもらえますか？

A.事務所にてお預かりいたします。活動に必要なものとはできる限り持ってこないようお願いします。

#### Q.活動後はすぐにシャワーを利用できますか？

A.屋外の水シャワーをご利用ください。シャンプー類はご利用できません。

#### Q.雨が降った場合はどうなりますか？

A.小雨の場合は実施できますが、大雨や雷が鳴っている時は中止いたします。  
前日夕方、または当日朝の状況を見極め、安全に行えるように、職員が判断をいたします。  
中止の場合はお電話にてご連絡させていただきます。