

令和5年度 明石市立少年自然の家 主催事業

# 親子でSUP&カヤック



SUP（スタンドアップパドルボード）&カヤックに乗って、家族で海を楽しもう！！

【日 程】7月15日（土）		
時 間	内 容	場 所
9時40分 13時10分	受付開始 PFD（ライフジャケット）配布	学生玄関前
10時00分 13時30分	開講式 江井ヶ島海岸へ移動	少年自然の家 → 江井ヶ島海岸
10時15分 13時45分	準備体操 （砂浜でレクチャー・活動の注意説明など）	江井ヶ島海岸
10時30分 14時00分	体験開始 SUP&カヤック（1人乗りまたは2人乗り）	江井ヶ島海岸 海
11時45分 15時15分	体験終了 安全確認（点呼） 自然の家へ移動	江井ヶ島海岸 → 自然の家
12時00分 15時30分	自然の家へ戻り PFD回収 アンケート記入 閉講式	学生玄関前
	閉講式の後、着替えをお願いします。	男性：実習室1 女性：実習室3