

ネイチャーキッズ ～海を満喫しよう♪～



SUP (スタンドアップパドルボード) はもちろん!
 いろんな海遊びを楽しもう♪



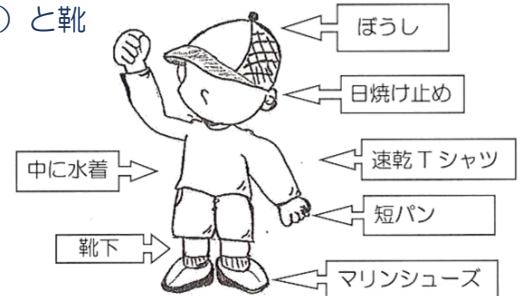
時 間	内 容	場 所
9時40分	受付開始	実習棟前
10時00分	はじめの会 (日程概要・スタッフ紹介)	学生玄関
10時10分	PFD (ライフジャケット) 配布・江井島海岸へ移動	
10時30分	準備体操 (活動の注意説明など)、班で自己紹介・レク	江井ヶ島海岸・海
11時20分	海遊びスタート!!	
12時20分	昼 食 ※おにぎりを準備してください。(個数はお任せします。)	
13時00分	再び海へ～♪♪	
14時45分	海遊び終了!!	
15時00分	自然の家へ移動	着替え：実習室1・3 おやつ：野外炊飯場
15時30分	着替え アンケート記入 ※おやつに「メロンパン」を用意します。	
16時00分	おわりの会 解散	野外炊飯場

【持ち物】※持ち物にはすべて名前を記入してください。

- 水筒 (1人1ℓ程度)
- おにぎり (給食袋に入れてください)
- 日焼け止め
- 雨具 (カッパ)
- タオル
- 参加同意書
- ビニール袋 (ぬれたものを入れる袋)
- 参加費
- お薬 (必要な方のみ)
- 健康チェックシート
- 帰る時の着替え (下着も忘れずに!) と靴

【活動時の服装】右の図を参考に準備してください。

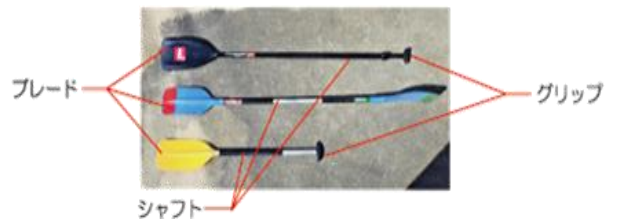
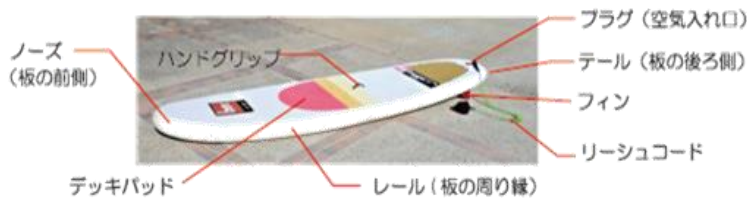
- 帽子
- 水着
- 速乾性Tシャツまたは、ラッシュガード
- 短パン
- ぬれても良い靴下
- マリンシューズまたは、履き古したスニーカー
- ※クロックス・サンダル不可



【SUPとは?】

SUP=スタンドアップパドルボード
 空気膨らませるインフレータータイプとリジッドタイプがある。
 パドルはシングルブレード。身長と同じくらい長さの物を使う。

パドルは上から、SUP用、ダブルブレードパドル、シングルブレードパドル
 ※ブレードには前・後(テール・フェース)がある



【その他】

- コロナウィルス感染防止対策につきましては、参加者の自主的な対策に委ねることといたしますので、マスクの着用は、ご自身で判断していただきますようお願いいたします。
- プログラム開始時には、活動できる服装で集合してください。
- 当日のケガ等については、応急処置及び、加入保険の範囲内で対応します。
- 悪天候が予測される場合は、イベントを中止いたします。
 中止の際には、前日17時頃から順次、お電話にて連絡いたします。
- 欠席の場合は、必ず電話でお知らせください。
- ご不明な点、ご質問等お気軽にお問い合わせください。



《お問い合わせ》

明石市立少年自然の家

〒674-0064 明石市大久保町江井島567

TEL:078-947-6181 (受付9時~17時 月曜・祝日は休所日)