

# 令和6年度 明石市立少年自然の家 主催事業



## 親子でアウトドアクッキング♪



まるごとかぼちゃのホイル焼きと焼板づくりに挑戦！！

【日 程】10月26日(土) 10時~14時

時 間	内 容	場 所
9時40分	受付開始	野外炊飯場 (雨：実習室前 渡り廊下)
10時00分	はじめの会	
10時10分	マッチやファイヤースターターを使って火おこしに挑戦！	
11時00分	まるごとかぼちゃのホイル焼きスタート！ ○具 材：かぼちゃ、ベーコン、とろけるチーズ、マカロニ ※1 家族につき、かぼちゃ 1 個 (3~4 名分) です。 具材の追加はできません。 ○調味料：コンソメ、牛乳、ブラックペッパー ○バケツを 1 家族 1 本用意します。	
11時30分	焼板づくりに挑戦！ ※おこした火で、板を焼きます。 ※焼板の大きさ…5cm×10cm	
12時00分	いただきます♪	
13時20分	片付け、アンケート記入	
14時00分	おわりの会 解散	