

令和6年度 明石市立少年自然の家 主催事業

のりフェスティバル

海苔すき体験と羽釜でご飯を炊いて、みんなで手巻き寿司パーティーを楽しもう♪

【日 程】2025年2月8日（土）10時～16時

時 間	内 容	場 所
9時40分	受付開始	実習棟前
10時00分	はじめの会（日程概要・スタッフ紹介）、レクリエーション	実習室1
10時30分	「海苔」ができるまでのお話・海苔すき体験スタート！	実習室1、実習棟前
11時00分	<p>手巻き寿司パーティーの準備をするよ♪</p> <p>○羽釜でご飯を炊こう！ ☆マッチを使って、火おこしに挑戦</p> <p>○手巻き寿司の具材を用意しよう！ 具材：きゅうり、ポールウィンナー、かにかま、たまご、肉そぼろ、ツナサラダ、ちくわ、高野豆腐</p> <p>※ツナサラダ…ツナ、レタス、マヨネーズ 肉そぼろ…砂糖、醤油、みりん、しょうが ちくわ、高野豆腐…だしの素、醤油、砂糖、みりん</p>	  実習室1 実習棟前 渡り廊下
13時00分	いただきます♪	実習室1
14時00分	片付け	
14時30分	<p>江井ヶ島海岸へ移動し、ビーチクリーン</p> <p>※海苔が育つ海を守ろう！ 雨の場合：海苔の佃煮作り</p>	 江井ヶ島海岸 雨：実習室1
15時30分	ふりかえり アンケート記入	実習室1
16時00分	おわりの会 解散	