

# 令和6年度 明石市立少年自然の家 主催事業

## のりフェスティバル

海苔すき体験と羽釜でご飯を炊いて、みんなで手巻き寿司パーティーを楽しもう♪

【日 程】2025年2月8日(土) 10時~16時		
時 間	内 容	場 所
9時40分	受付開始	実習棟前
10時00分	はじめの会(日程概要・スタッフ紹介)、レクリエーション	実習室1
10時30分	「海苔」ができるまでのお話・海苔すき体験スタート!	実習室1、実習棟前
11時00分	手巻き寿司パーティーの準備をするよ♪ ○羽釜でご飯を炊こう! ☆マッチを使って、火おこしに挑戦 ○手巻き寿司の具材を用意しよう! 具材:きゅうり、ポールウィンナー、かにかま、たまご、肉そぼろ、ツナサラダ、ちくわ、高野豆腐 ※ツナサラダ…ツナ、レタス、マヨネーズ 肉そぼろ…砂糖、醤油、みりん、しょうが ちくわ、高野豆腐…だしの素、醤油、砂糖、みりん	実習室1 実習棟前 渡り廊下
13時00分	いただきます♪	実習室1
14時00分	片付け	実習室1
14時30分	江井ヶ島海岸へ移動し、ビーチクリーン ※海苔が育つ海を守ろう! 雨の場合:海苔の佃煮作り	江井ヶ島海岸 雨:実習室1
15時30分	ふりかえり アンケート記入	実習室1
16時00分	おわりの会 解散	実習室1

### 【持ち物】

- 水筒(1人1ℓ程度) 上靴 タオル 雨具(カッパ) お薬(必要な方のみ)
- 軍手(綿100%で滑り止めがついていないもの) 参加費 参加同意書&健康チェックシート
- 燃えにくい素材(綿製)の長袖長ズボン ※汚れても良い物
- 蓋つきの耐熱容器(出来立て熱々の佃煮を入れます) ※容量は200ml程度

【活動時の服装】服装・持ち物にはすべて名前を書いてください。

#### 帽子

熱中症予防や頭部保護のため、必ずご用意ください。

#### ズボン

走り回って遊ぶ事が多いため、スカート・ワンピースは禁止です。転んだ時や虫などから身を守るため、ホットパンツ等の短い丈のズボンもお控えください。



#### 水筒

移動の際、両手が空くよう肩から掛けられるストラップ付きのものをご用意ください。



#### 靴・靴下

走り回って遊ぶ事が多いため、スニーカーをご用意ください。サンダル類・ブーツなどは禁止です。必ず靴下を着用ください。



### 【その他】

- 感染症防止対策につきましては、参加者の自主的な対策に委ねることといたしますので、マスクの着用は、ご自身で判断していただきますようお願いいたします。
- プログラム開始時には、活動できる服装で集合してください。
- 天候により活動時間、場所などが変更となる場合があります。
- 当日のケガ等については、応急処置及び、加入保険の範囲内で対応します。
- 悪天候が予測される場合は、イベントを中止いたします。中止の際には、前日17時頃から順次、お電話にて連絡いたします。
- 欠席の場合は、必ず電話でお知らせください。
- ご不明な点、ご質問等お気軽にお問い合わせください。

### 《お問い合わせ》

明石市立少年自然の家  
〒674-0064  
明石市大久保町江井島567  
TEL: 078-947-6181  
(受付9時~17時  
月曜・祝日は休所日)