




ネイチャーキッズ

～もちつきとだるまのおきあがりごぼし♪～



【日程】令和7年1月25日(土) 10時～16時		
時間	内容	場所
9時40分	受付開始	実習棟前
10時00分	はじめの会 (日程概要・スタッフ紹介・自己紹介)	 野外炊飯場 (雨：実習棟前)
10時20分	★もちつき始めるよ～♪ ○もち米とおもちつき道具を準備しよう ○マッチを使って、火おこしに挑戦！ ○いろんなゲームに挑戦して、もちの味付けをGET!!しよう♪ 味付け…きな粉、砂糖醤油、あんこ、大根おろし ★もちつきスタート!! ※お雑煮を用意します 具 材：鶏肉、大根、人参、ごぼう、ちくわ 調味料：合わせみそ、だしの素	
12時30分	いただきます♪ ※おもちを食べる時の注意点！ ゆっくりとよく噛んでから飲み込むようにしましょう	
14時00分	だるまさんのおきあがりごぼし作りに挑戦！ ※はりこのだるまを作ります	
15時30分	ふりかえり アンケート記入	
16時00分	解散	



【持ち物】

- 水筒 (1人1ℓ程度) 上靴 タオル 雨具 (カッパ) お薬 (必要な方のみ)
- 軍手 (綿100%で滑り止めがついていないもの) 参加費 参加同意書 & 健康チェックシート
- 燃えにくい素材 (綿製) の長袖長ズボン ※汚れても良い物

【活動時の服装】 服装・持ち物にはすべて名前を書いてください。

帽子

熱中症予防や頭部保護のため、必ずご用意ください。

水筒

移動の際、両手が空くよう肩から掛けられるストラップ付きのものをご用意ください。



ズボン

走り回って遊ぶ事が多いため、スカート・ワンピースは禁止です。転んだ時や虫などから身を守るため、ホットパンツ等の短い丈のズボンもお控えください。



靴・靴下

走り回って遊ぶ事が多いため、スニーカーをご用意ください。サンダル類・ブーツなどは禁止です。必ず靴下を着用ください。



【その他】

- 感染症防止対策につきましては、参加者の自主的な対策に委ねることといたしますので、マスクの着用は、ご自身で判断していただきますようお願いいたします。
- プログラム開始時には、活動できる服装で集合してください。
- 天候により活動時間、場所などが変更となる場合があります。
- 当日のケガ等については、応急処置及び、加入保険の範囲内で対応します。
- 悪天候が予測される場合は、イベントを中止いたします。中止の際には、前日17時頃から順次、お電話にて連絡いたします。
- 欠席の場合は、必ず電話でお知らせください。
- ご不明な点、ご質問等お気軽にお問い合わせください。

《お問い合わせ》

明石市立少年自然の家
 〒674-0064
 明石市大久保町江井島 567
 TEL: 078-947-6181
 (受付9時～17時
 月曜・祝日は休所日)