

令和6年度 明石市立少年自然の家 主催事業

アウトドアチャレンジ!

火おこしや調理に必要な道具を自分たちで準備し、おいしいカレーライスを作ろう♪
おこした火で焼板のキーホルダーを作ってみよう♪

【日 程】 3月1日 (土) 10時~15時		
時 間	内 容	場 所
9時40分	受付開始	野外炊飯場 (雨:実習棟前)
10時00分	はじめの会(日程概要・スタッフ紹介)、レクリエーション	芝生広場(雨:実習室)
10時30分	○野外炊飯スタート! カレールー(甘口):市販のものを使用 具材:じゃがいも・にんじん・たまねぎ・牛肉 ○杉板を焼いて、焼板を作ろう!	野外炊飯場 (雨:実習棟前渡り廊下)
12時30分	いただきます♪	
13時30分	片付け	
14時00分	焼板の表面を磨いて、模様を描こう! ※焼板の大きさ…5cm×10cm	
14時30分	ふりかえり アンケート記入	
15時00分	おわりの会 解散	



【持ち物】

- 水筒(1人1ℓ程度) □上靴 □タオル □雨具(カッパ) □お薬(必要な方のみ)
- 軍手(綿100%で滑り止めがついていないもの) □参加費 □参加同意書&健康チェックシート
- 燃えにくい素材(綿製)の長袖長ズボン、上着 ※汚れても良い物

【活動時の服装】 服装・持ち物にはすべて名前を書いてください。

帽子

熱中症予防や頭部保護のため、必ずご用意ください。

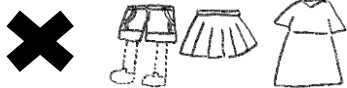
水筒

移動の際、両手が空くよう肩から掛けられるストラップ付きのものをご用意ください。



ズボン

走り回って遊ぶ事が多いため、スカート・ワンピースは禁止です。転んだ時や虫などから身を守るため、ホットパンツ等の短い丈のズボンもお控えください。



靴・靴下

走り回って遊ぶ事が多いため、スニーカーをご用意ください。サンダル類・ブーツなどは禁止です。必ず靴下を着用ください。



【その他】

- 感染防止対策につきましては、参加者の自主的な対策に委ねることといたしますので、マスクの着用は、ご自身で判断していただきますようお願いいたします。
- プログラム開始時には、活動できる服装で集合してください。
- 天候により活動時間、場所などが変更となる場合があります。
- 当日のケガ等については、応急処置及び、加入保険の範囲内で対応します。
- 悪天候が予測される場合は、イベントを中止いたします。
中止の際には、前日17時頃から順次、お電話にて連絡いたします。
- 欠席の場合は、必ず電話でお知らせください。
- ご不明な点、ご質問等お気軽にお問い合わせください。



《お問い合わせ》

明石市立少年自然の家

〒674-0064 明石市大久保町江井島567

TEL:078-947-6181 (受付9時~17時) FAX:078-948-5046